

SEPTEMBRE



Programme* d'activités

* non exhaustif

11 et 18 JEUX COGNITIFS ET OU DE MOTRICITÉ



Au programme billard, pétanque, chamboule-tout, quizz, jeux divers, chant ...

Animé par l'équipe paramédicale et d'animation

lundi, mardi, mercredi et vendredi



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Etes vous prêts à découvrir notre parcours équilibre ? Ou préférez-vous faire de la gym sur chaise ou de la gym douce ?

Animé par votre équipe de rééducation



2, 9, 16, 22 et 29 ATELIERS CUISINE

C'est reparti pour la préparation de quatre-quart, moelleux au citron, clafoutis, cookies et autres gâteaux ...

Animé par votre équipe d'animation

7, 10, 14 et autres dates ECHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS



Différents échanges sont proposés : une sortie à l'école de Montoldre, la visite des élèves du LEP, du centre aéré ou du RAM. Et aussi avec la résidence Jeanne Saulnier et les autres EHPAD.

Animé par votre équipe d'animation

8, 15 et 22 SÉANCES MUSICALES AVEC M. NURIT



Ateliers créatifs en musique dans le cadre du Projet Culture et Santé subventionné par la Région et l'ARS

11 : BOURSE AUX VETEMENTS 3ÈME ÉDITION



Venez essayer des vêtements et repartez avec si cela vous plait !

Animé par votre équipe d'animation

24: ANNIVERSAIRES DU MOIS

