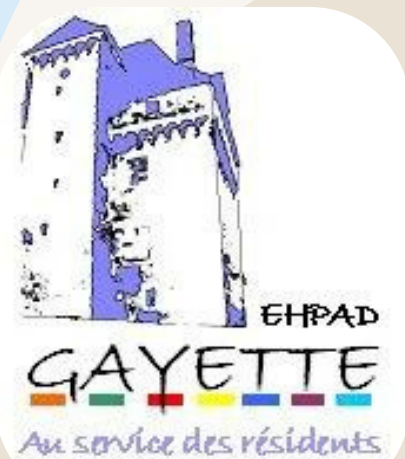


JUILLET



Programme* d'activités

* non exhaustif

4, 5, 7, 18, 20, 24, 27 et 31 JEUX COGNITIFS ET OU DE MOTRICITÉ



Au programme billard, pétanque, chamboule-tout, quizz, jeux divers, chant ...

Animé par l'équipe paramédicale et d'animation

lundi, mardi, mercredi et vendredi



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Etes vous prêts à découvrir notre parcours équilibre ? Ou préférez-vous faire de la gym sur chaise ou de la gym douce ?

Animé par votre équipe de rééducation



1, 8, 15, 22 et 29 ATELIERS CUISINE

C'est reparti pour la préparation de quatre-quart, moelleux au citron, clafoutis, cookies et autres gâteaux ...

Animé par votre équipe d'animation

10 et 17 ECHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS



Différents échanges sont proposés : une sortie à l'école de Montoldre, la visite des élèves du LEP, du centre aéré ou du RAM. Et aussi avec la résidence Jeanne Saulnier et les autres EHPAD.

Animé par votre équipe d'animation

5 et 23

CAFÉS ÉCHANGES



Petite séance de discussion et de convivialité autour d'un café dans le hall d'accueil

Animé par votre équipe d'animation

9, 23 et 30 LOTO



C'est l'occasion de tester votre chance ! Venez participer à notre loto et peut être gagner un cadeau !

Animé par votre équipe d'animation

28 : ANNIVERSAIRES DU MOIS

