

MAI

5, 6, 7, 11, 13, 15 et 29 JEUX COGNITIFS ET DE MOTRICITÉ



Au programme billard, pétanque, chamboule-tout, quizz, jeux divers, chant ...

Animé par l'équipe paramédicale et d'animation

lundi, mardi, mercredi et vendredi

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



Etes vous prêts à découvrir notre parcours équilibre ? Ou préférez-vous faire de la gym sur chaise ou de la gym douce ?

Animé par votre équipe de rééducation

6, 13, 20 et 27 ATELIERS CUISINE



C'est reparti pour la préparation de quatre-quart, moelleux au citron, cookies et autres gâteaux ...

Animé par votre équipe d'animation

5, 11, 22

ECHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS



Différents échanges sont proposés : une sortie à l'école de Montoldre, la visite des élèves du LEP, du centre aéré ou du RAM. Et aussi avec la résidence Jeanne Saulnier et les autres EHPAD.

Animé par votre équipe d'animation

2 PLANTATION PRINTANIÈRE



Venez essayer des vêtements et repartez avec si cela vous plait !

Animé par votre équipe d'animation

12, 18 et 26 LOTO



C'est l'occasion de tester votre chance ! Venez participer à notre loto et peut être gagner un cadeau !

Animé par votre équipe d'animation

28 : ANNIVERSAIRES DU MOIS



Programme*
d'activités

* non exhaustif

