

MARS

5, 6, 13, 20 et 27 JEUX COGNITIFS ET DE MOTRICITÉ



Au programme billard, pétanque, chamboule-tout, quizz, jeux divers, chant ...

Animé par l'équipe paramédicale et d'animation

lundi, mardi, mercredi et vendredi

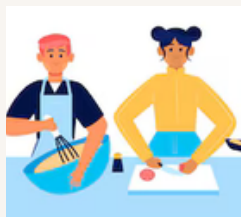


ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Etes vous prêts à découvrir notre parcours équilibre ? Ou préférez-vous faire de la gym sur chaise ou de la gym douce ?

Animé par votre équipe de rééducation

4, 11, 18, 25 ATELIERS CUISINE



C'est reparti pour la préparation de quatre-quart, moelleux au citron, cookies et autres gâteaux ...

Animé par votre équipe d'animation

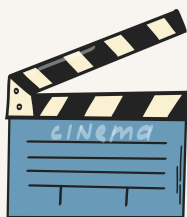
16, 19 et 26 ECHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS



Différents échanges sont proposés : une sortie à l'école de Montoldre, la visite des élèves du LEP, du centre aéré ou du RAM. Et aussi avec la résidence Jeanne Saulnier et les autres EHPAD.

Animé par votre équipe d'animation

5 PROJECTION FILM



Venez revoir un film que vous avez aimé sur un grand écran.

Animé par votre équipe d'animation

2, 12, 17 LOTO



C'est l'occasion de tester votre chance ! Venez participer à notre loto et peut être gagner un cadeau !

Animé par votre équipe d'animation

31 : ANNIVERSAIRES DU MOIS



Programme* d'activités

* non exhaustif