

## MENUS Semaine 3 du 12 au 18 janvier 2026

|                 | lundi 12                           | mardi 13                      | mercredi 14                  | jeudi 15                | vendredi 16                        | samedi 17          | dimanche 18                      |
|-----------------|------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|--------------------|----------------------------------|
| <b>DEJEUNER</b> |                                    |                               |                              |                         |                                    |                    |                                  |
| Entrée          | Andouille de Vire                  | Carottes râpées               | Sardine au vinaigre          | Céleri rémoulade        | Fond d'artichaut mimosa*           | Roulade            | Aspic de légumes                 |
| Viande          | Aiguillette de volaille au paprika | Saucisson chaud aux lentilles | Omelette aux pommes de terre | Sauté de veau au curry  | Moules à la crème                  | Estouffade de bœuf | Jambonnette de volaille confite  |
| Légume          | Choux fleur au beurre              |                               | Salade d'endive              | Haricots verts          | Pommes de terre grenailles sautées | Choux romanesco    | Pommes Dauphines                 |
|                 | Fromage                            | Fromage                       | Fromage                      | Fromage                 | Fromage                            | Fromage            | Fromage                          |
|                 | Yaourt/ P suisse                   |                               | Yaourt/ P suisse             | Yaourt / P suisse       | Yaourt/ P suisse                   | Yaourt/ P suisse   | Yaourt/ P suisse                 |
| Dessert         | Fruit                              | Fruit                         | Pompe aux pommes             | Fruit                   | Semoule aux raisins                | Fruit              | Bavarois mandarine/chocolat      |
| <b>DINER</b>    |                                    |                               |                              |                         |                                    |                    |                                  |
| Entrée          | Potage de légumes                  | Potage de légumes             | Potage de légumes            | Potage de légumes       | Potage de légumes                  | Bouillon de poule  | Velouté à l'oseille              |
| Viande          | Pomme vapeur                       | Gougère au fromage            | Pâté en croûte               | Boudin blanc aux pommes | Poireaux au jambon                 | Quiche à l'oignon  | Carottes sauce blanche au chèvre |
| Légume          |                                    | Salade verte                  | Mâche                        |                         |                                    | Mâche              |                                  |
|                 | Fromage                            | Fromage                       | Fromage                      | Fromage                 | Fromage                            | Fromage            | Fromage                          |
|                 | Yaourt/ P suisse                   | Yaourt/ P suisse              | Yaourt/ P suisse             | Yaourt/ P suisse        | Yaourt/ P suisse                   | Yaourt/ P suisse   | Yaourt/ P suisse                 |
| Dessert         | Crème caramel                      | Ananas au sirop               | Compote de pruneaux          | Lait gélifié chocolat   | Compote de fraise                  | Bigarreau au sirop | Mousse citron                    |

Viande d'origine Française ou Européenne