

# MAI

## 12 et 26

*après-midi*



### GUINGUETTE

Venez partager un moment d'échange convivial avec des personnes de l'extérieur, autour de jeux, de musique...

*Animé par la psychologue et l'équipe d'animation*

## lundi, mardi, mercredi et vendredi

### ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



Etes vous prêts à découvrir notre parcours équilibre ? Ou préférez-vous faire de la gym sur chaise ou de la gym douce ?

*Animé par votre équipe de rééducation*

## 7, 14, 16, 20, 21 et 28

*matin*

### ATELIER CUISINE



Une petite envie de pizza, de quiche, de tarte ou encore de cookie ? Rejoignez-nous pour un atelier riche en saveurs et en odeurs !

*Animé par votre équipe d'animation*

## 6, 13 et 23

*après midi*

### THÉRAPIE NON MEDICAMENTEUSE



Un moment de détente vous est proposé pour oublier vos douleurs sous la forme de sonothérapie avec des bols tibétains ou de massage.

*Animé par des prestataires extérieurs*

## 7

*après-midi*

### LOTO



C'est l'occasion de tester votre chance ! Venez participer à notre loto et peut être gagner un cadeau !

*Animé par votre équipe d'animation*

## 5

*après-midi*

### MEDIATION ANIMALE



Les animaux viennent à votre rencontre ! Cochons d'Inde, lapins, chats, chiens, poneys et même lamas...

*Animé par des prestataires extérieurs*

## 19 : ANNIVERSAIRES DU MOIS



# Programme\* d'activités\*

\* non exhaustif

