

MARS



Programme d'activités*

* non exhaustif

17, 24 et 31

après-midi



GUINGUETTE

Venez partager un moment d'échange convivial avec des personnes de l'extérieur, autour de jeux, de musique...

Animé par la psychologue et l'équipe d'animation

lundi, mardi, mercredi et vendredi

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

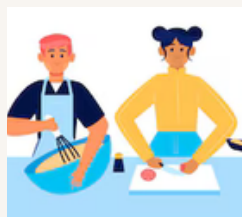


Etes vous prêts à découvrir notre parcours équilibre ? Ou préférez-vous faire de la gym sur chaise ou de la gym douce ?

Animé par votre équipe de rééducation

5,12,19,20 et 26

matin



ATELIER CUISINE

Une petite envie de pizza, de quiche, de tarte ou encore de cookie ? Rejoignez-nous pour un atelier riche en saveurs et en odeurs !

Animé par votre équipe d'animation

4,18 et 28

après midi



THÉRAPIE NON MEDICAMENTEUSE

Un moment de détente vous est proposé pour oublier vos douleurs sous la forme de sonothérapie avec des bols tibétains ou de massage.

Animé par des prestataires extérieurs

3 et 21

après-midi



LOTO

C'est l'occasion de tester votre chance ! Venez participer à notre loto et peut être gagner un cadeau !

Animé par votre équipe d'animation

17 et 24

après-midi



MEDIATION ANIMALE

Les animaux viennent à votre rencontre ! Cochons d'Inde, lapins, chats, chiens, poneys et même lamas...

Animé par des prestataires extérieurs

25 : ANNIVERSAIRES DU MOIS

